

Desde el talón hasta el cabello

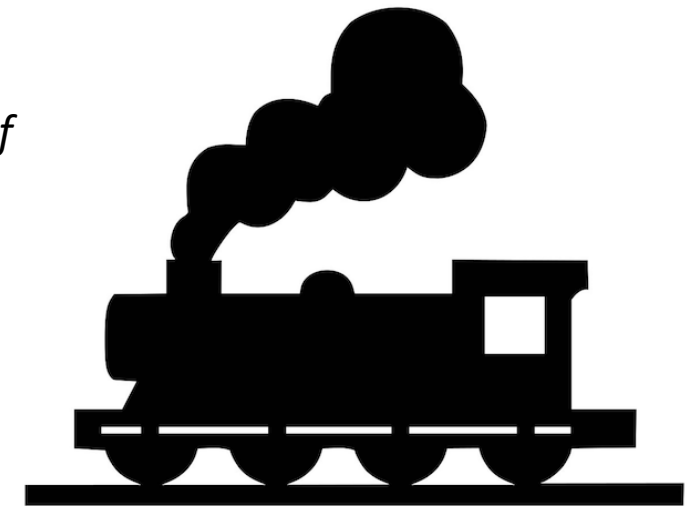
Abordaje desde la fisioterapia

Melania Hernández Santana
Nerea Castellano Almeida

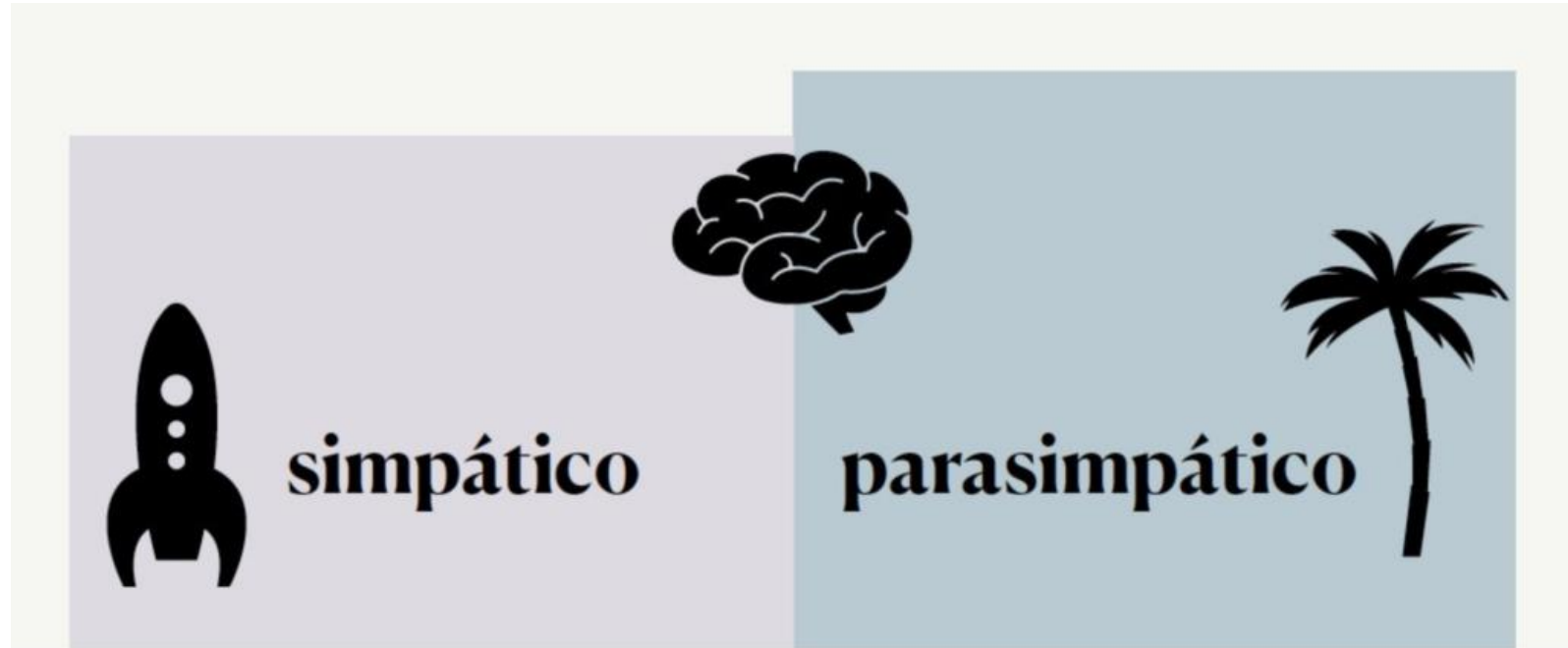
El movimiento es vida

El músculo es la expresión útil de la emoción

Godeliève Denys- Struf







Sistema Nervioso Simpático y Parasimpático

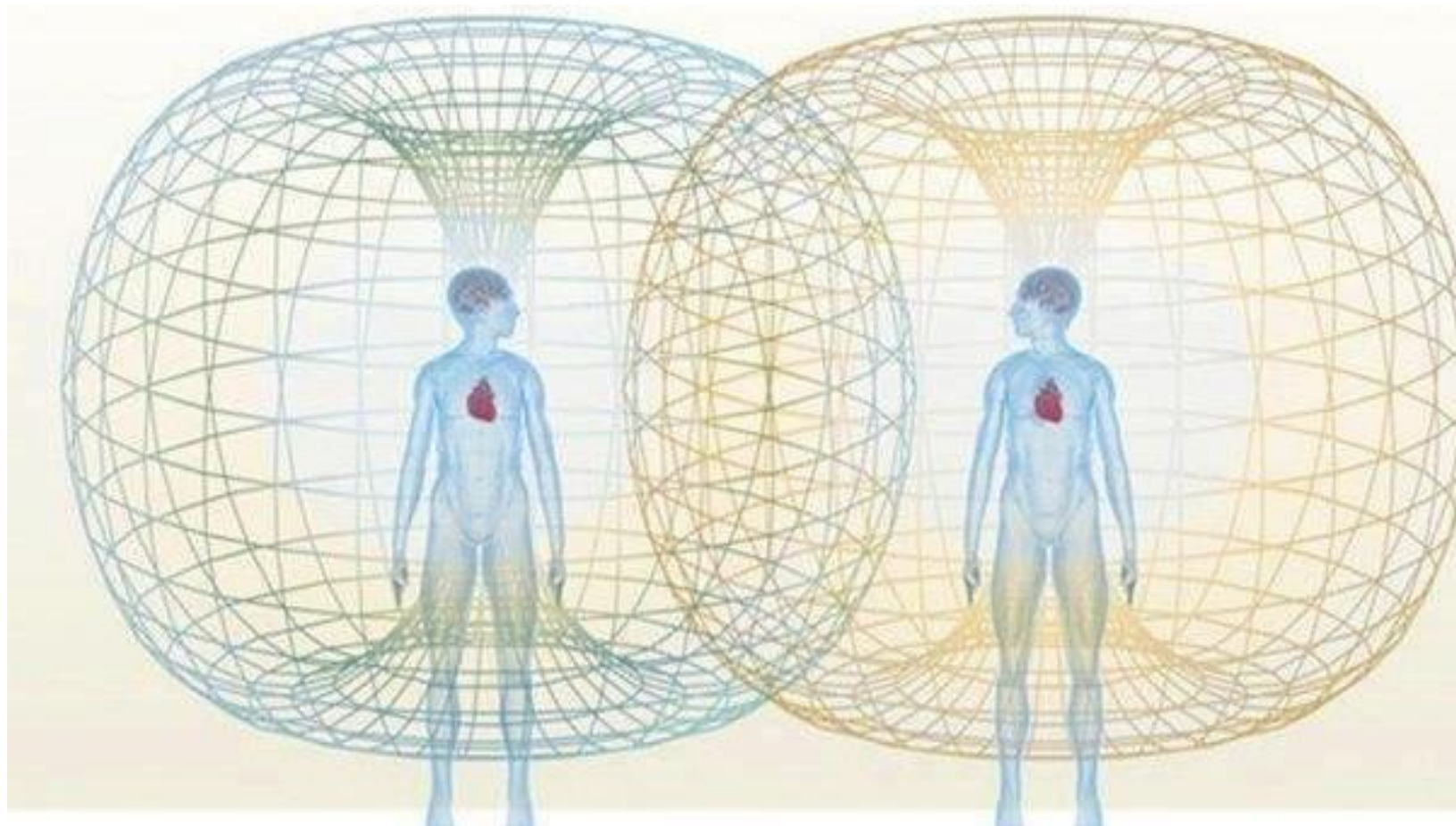
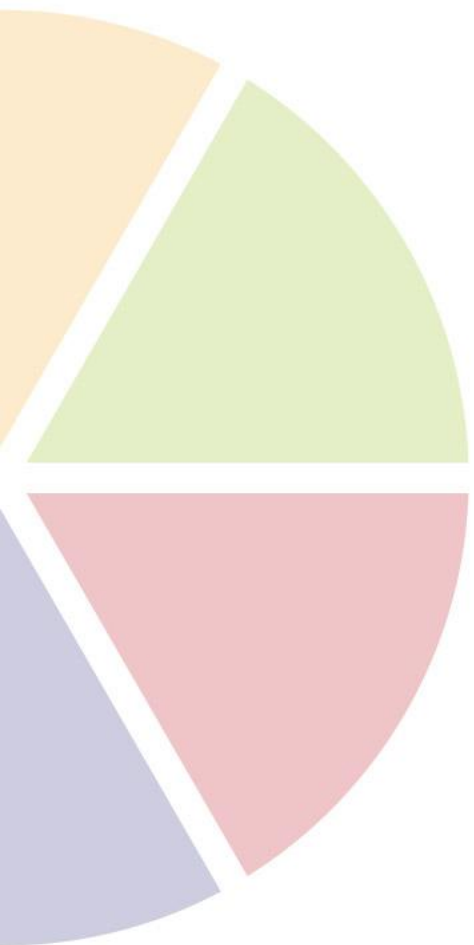
¿Qué hago en consulta?

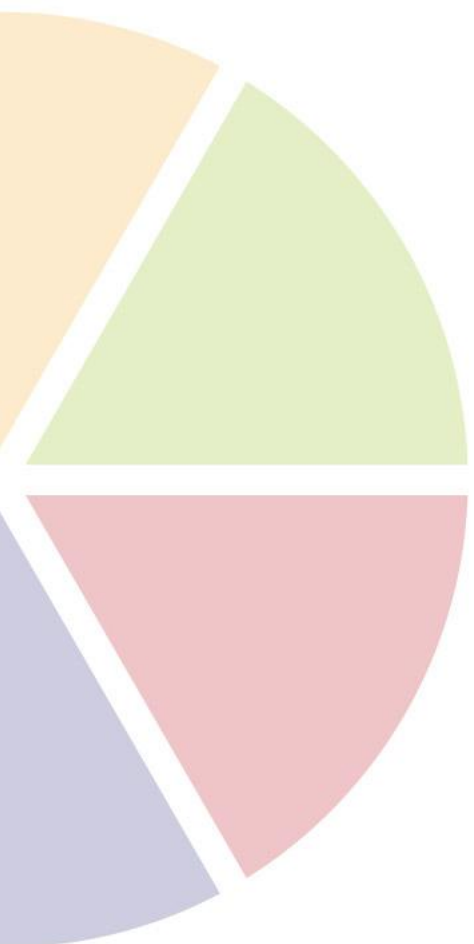


Escucha corporal

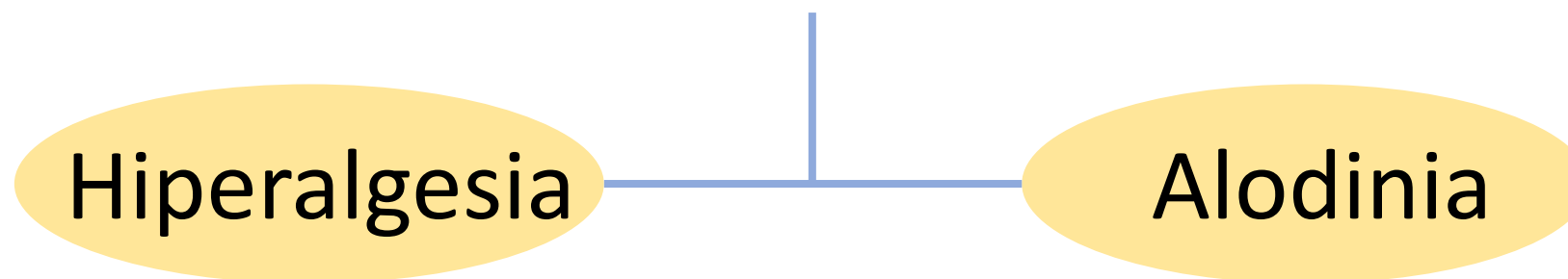
Terapia cráneo- sacra

Tratamiento de la fascia





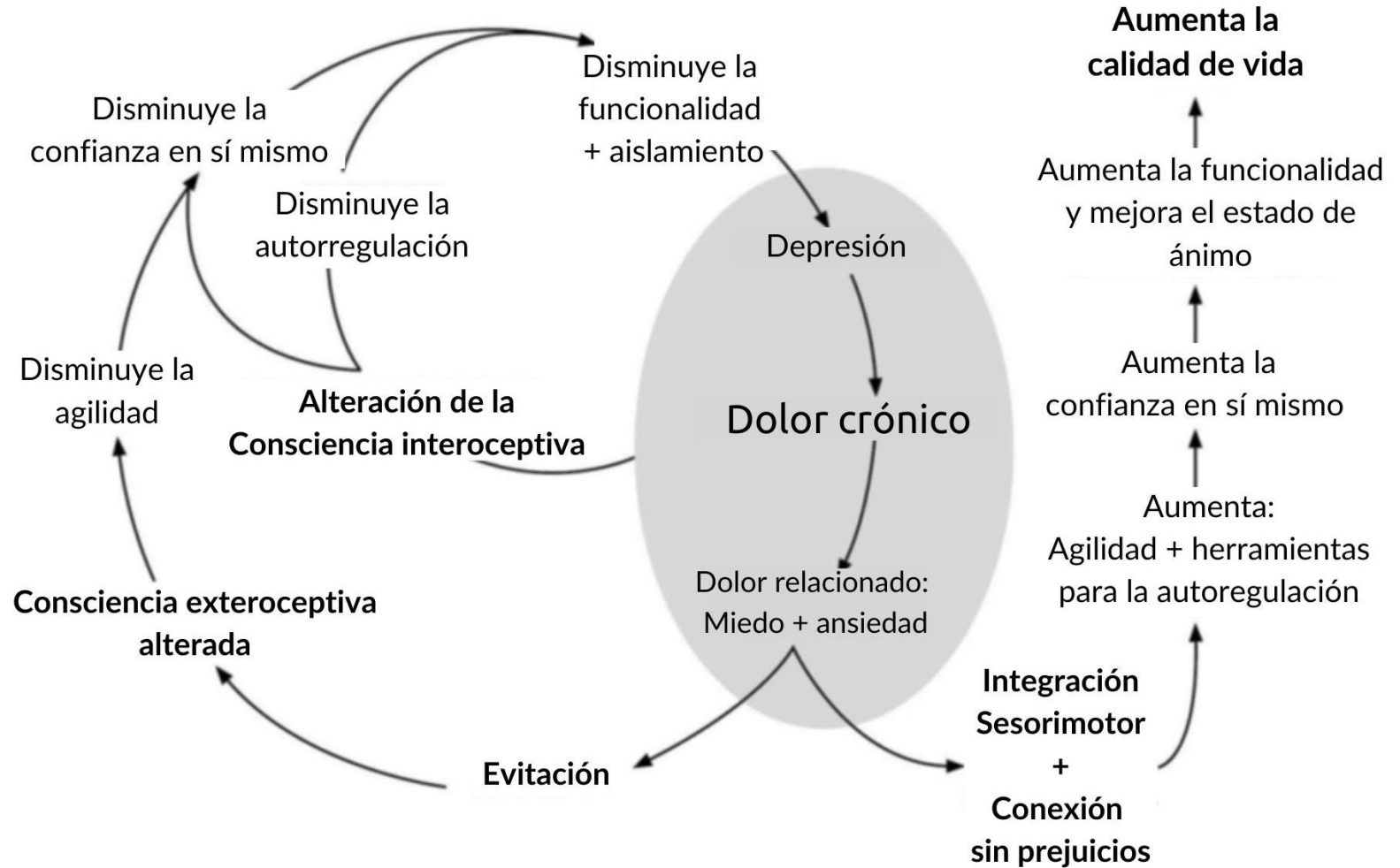
Tender points

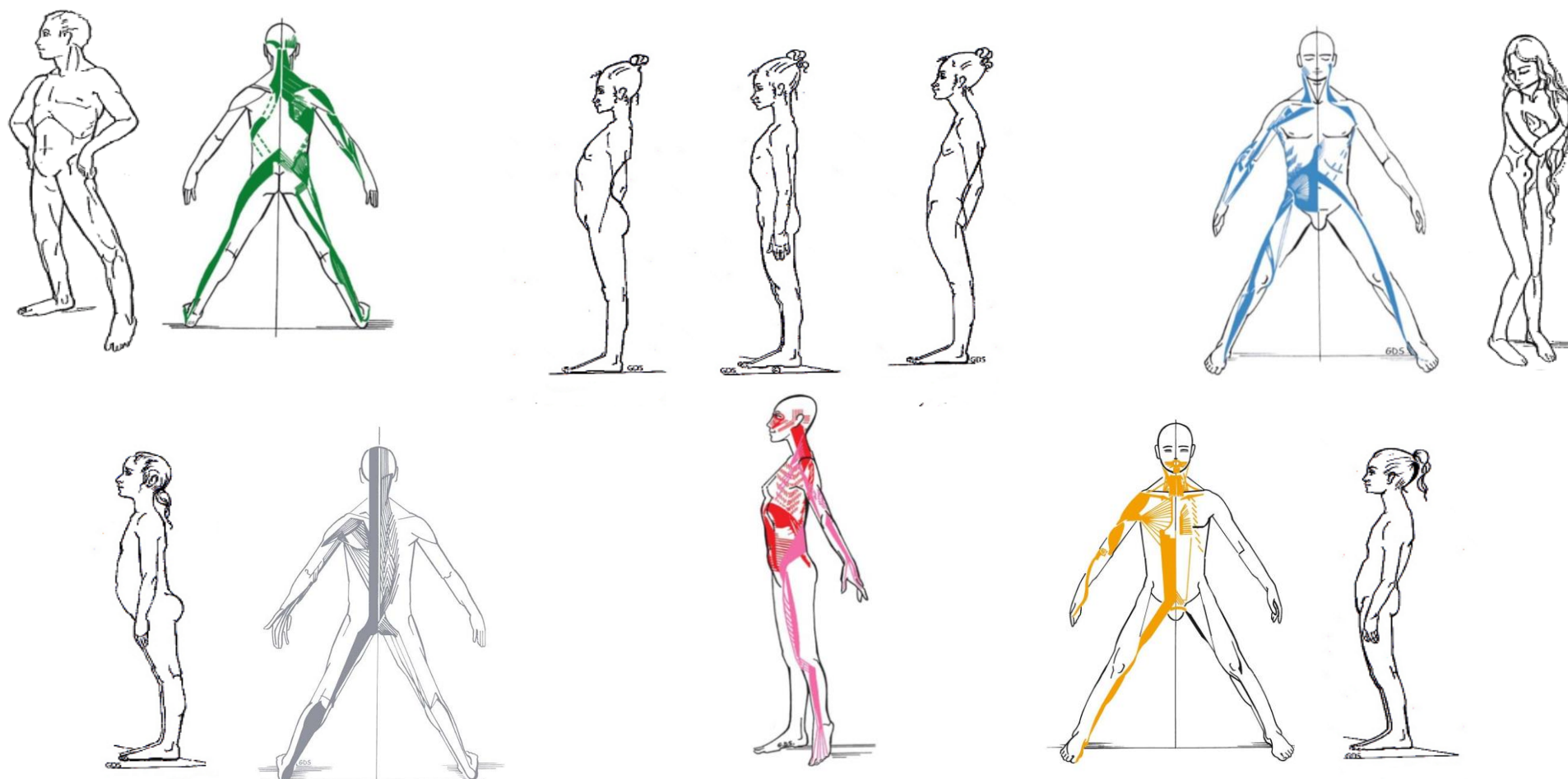




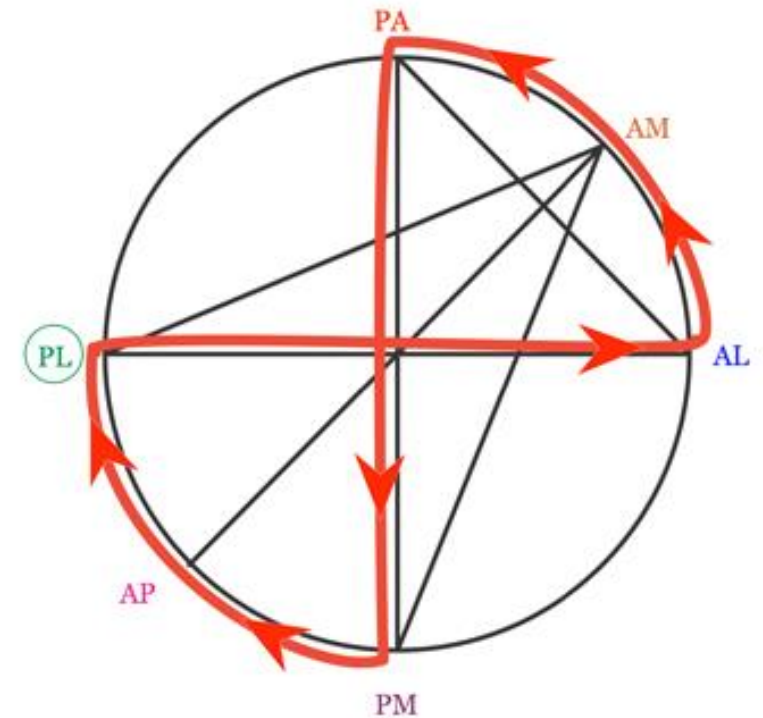
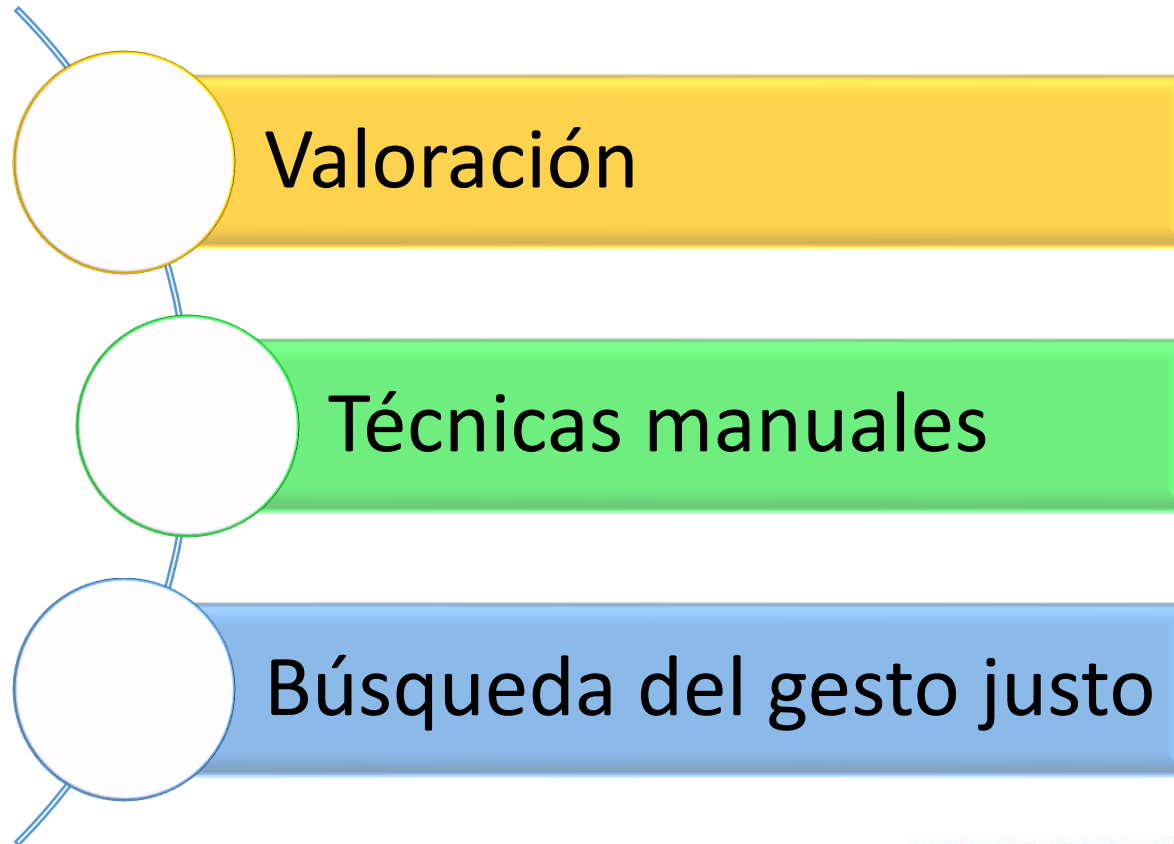
La fascia y el músculo
tienen un rol importante
en el equilibrio global del
cuerpo







¿Qué se realiza en consulta?





Gracias



Bazzichi, L., Giacomelli, C., Consensi, A., Giorgi, V., & Batticciotto, A. (2020). *Resumen de un año 2020: Fbromialgia*.

Butler, D. S., & Lorimer Moseley, G. (2010). *Explicando el dolor*. DoctorZed.

Castellanos, N. (2022). *Neurociencia del cuerpo. Cómo el organismo esculpe el cerebro*. Editorial Kairós, S.A.

Haller, H., Lauche, R., Sundberg, T., Dobos, G., & Cramer, H. (2020). Craniosacral therapy for chronic pain: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 21(1), 1. <https://doi.org/10.1186/s12891-019-3017-y>

Leeuw, M., Goossens, M. E. J. B., Linton, S. J., Crombez, G., Boersma, K., & Vlaeyen, J. W. S. (2007). The Fear-Avoidance Model of Musculoskeletal Pain: Current State of Scientific Evidence. *Journal of Behavioral Medicine*, 30(1), 77-94. <https://doi.org/10.1007/s10865-006-9085-0>

Valenzuela-Moguillansky, C., Reyes-Reyes, A., & Gaete, M. I. (2017a). Exteroceptive and Interoceptive Body-Self Awareness in Fibromyalgia Patients. *Frontiers in Human Neuroscience*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2017.00117>

Velasco, M. (2019). DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO: FIBROMIALGIA Y DOLOR MIOFASCIAL. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 30(6), 414-427. <https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2019.10.002>

Champignon, P., & Denys- Struyf, G. (2001). *Cadenas musculares y articulares concepto G.D.S*. Lencina- Verdú Editores independientes.