

# LO QUE SIENTO ES LO QUE CUENTA

VIDA CON FIBROMIALGIA

Elena de los Ángeles R.G.

PSICONEUROINMUNÓLOGA, LICENCIADA EN PSICOLOGÍA, PERITO EN PRL

COORDINADORA DE LAS ÁREAS SANITARIAS Y LEGAL

# LO QUE SIENTO ES LO QUE CUENTA

¿QUÉ HAGO EN MI TRABAJO?

La persona que viene se encuentra preocupada por su salud mental, **no se siente bien**.

**Identifico** las áreas en las que podemos **intervenir**: sanitaria y/o legal.

De forma complementaria, se indican suplementos y tenemos **tecnología** para aliviar el dolor y la fatiga

# PRIMER PASO DEL BAILE: *Bofetada sin mano*

*Fracaso* de nosotros los profesionales (sanitarios, de valoración de incapacidad)

La *familia* no entiende

El tratamiento *no funciona*

*EL SÍNDROME no EXISTE*

*AGOTAMIENTO, DESESPERANZA, DOLOR, MUCHO DOLOR, FATIGA, MUCHA, vida rota, sensación de NO SIRVO, NADA SIRVE, no hay futuro, no hay cura, soy una triste, NO ME ENTIENDEN, MI VIDA HA TERMINADO*

# Sigue el baile PORQUE CONFÍA EN MÍ: GENEROSIDAD

*VAMOS A CONOCERNOS*

*Me cuenta, le explico, NOS OIMOS, NOS ENTENDEMOS*

*Anamnesis según la PSICONEUROINMUNOLOGÍA + ANÁLISIS  
LEGAL DENTRO DEL MARCO DE LA SALUD LABORAL*

# SOY UNA PREGUNTONA PERO ME SIGUE MARCANDO LOS PASOS: puede bailar

*En PSICONEUROINMUNOLOGÍA hacemos una anamnesis completa, larga, con consciencia y lógica. El paciente nos enseña. Por ejemplo, ¿qué tienes? ¿sabes de qué se trata? ¿ayuda si te lo explico? De presente a pasado, línea del tiempo, si hay mucho desorden, ¿cuál es el último síntoma que has incorporado? ¿y el anterior? ¿y el anterior?, Utilizar fechas claves, Localizar el momento de inicio ¿cómo era tu vida entonces? ¿cambios importantes? Buscamos factores detonantes, Atención a los AMPs (patrones moleculares asociados), factores de riesgo y mecanismos de acción, Convertir síntomas en señales (de subjetivo a objetivo), Identificar tipo de dolor, etc*

# SOY UNA PREGUNTONA PERO ME SIGUE MARCANDO LOS PASOS: baila muy bien

*En PSICONEUROINMUNOLOGÍA hacemos una anamnesis completa, larga, con consciencia y lógica. El paciente nos enseña.*

## **La pregunta más importante**

¿y por qué es un problema para ti? ¿y por qué? La respuesta a esa pregunta es importante para ti

## **Propósito de vida**

¿de qué te arrepentirías no haber hecho el momento de tu muerte?

**Se exploran ejes: fisiológico, emocional, cognitivo, social, sexual, consciencia ecológica, transgeneracional, genética/epigenética, distribución energética, entre otras.**

I JORNADAS XOLVENTIA SALUD





ME DESCUBRE SU VIDA  
historia de **trauma**, bailamos

TIENE **HERIDAS** Y YO LAS QUIERO  
SANAR

# ELLA TIENE DOLOR Y SU VIDA HA CAMBIADO, necesitamos **parar** de bailar un poco

- *Reaprendemos el significado del dolor*
- *Hacemos el duelo*
- *Concienciación a familiares*
- *Definición de nuevos límites*

FIBROMIALGIA



Neurología, fisioterapia, nutrición,  
drenaje linfático, psicoterapia,  
psiconeuroinmunología y **aquellos  
compañeros que OS QUERÁIS UNIR**

I JORNADAS XOLVENTIA SALUD



# EN CLÍNICA SOMOS EQUIPO, se unen más músicos

*... y tenemos más estrategias en nuestro centro:*

- *SUPLEMENTACIÓN individualizada*
- *Nos metemos en la CÁMARA HIPERBÁRICA*
- *Nos tumbamos en la camilla de ANDULACIÓN*
- *SIEMPRE RECOMENDAMOS DEPORTE*



# En este baile, ¿qué pasa con tu **trabajo**?

*Personas que trabajan con DOLOR Y FATIGA y a veces no pueden.  
Complejidad en diagnóstico y DEFINIR Incapacidad*

*Nuestro equipo está formado **por abogados, sanitarios y peritos judiciales**  
(médicos y psicólogos)*

*CADA CASO SE ESTUDIA DE FORMA INDIVIDUAL Y HUÍMOS DEL “ESTO ESTÁ GANADO”*

# En este baile, ¿qué pasa con tu trabajo?

*Inicialmente chequeamos que se haya aplicado la normativa*

*Estudiamos el momento en el que se encuentra del proceso y pueden resultar diferentes opciones:*

- Artículo 4.2 d) del *Estatuto de los Trabajadores* recoge como derecho fundamental la integridad física y una correcta política de seguridad e higiene
- Trabaja pero sufre, le cuesta: art. 25 de la *Ley 31/1995 LPRL*, TRABAJADORA ESPECIALMENTE SENSIBLE
- Obligación de adaptar el puesto de trabajo al trabajador/a y no a la inversa, tal y como establece el art. 15. 1 d) LPRL *“Adaptar el trabajo a la persona”*

# En este baile, ¿qué pasa con tu trabajo? 1

Si estuvo de *baja*:

*Guía básica y general de orientación de las actividades de vigilancia de la salud para la prevención de riesgos laborales, aprobada por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 20 de marzo de 2019, y citando el Real Decreto 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención:*

*Artículo 37.3.c: c) La vigilancia de la salud estará sometida a **protocolos específicos** u otros medios existentes con respecto a los factores de riesgo a los que esté expuesto el trabajador.*

# En este baile, ¿qué pasa con tu trabajo? 2

Si estuvo de **baja**:

Los exámenes de salud incluirán, en todo caso, una **historia clínico-laboral**, en la que además de los datos de **anamnesis, exploración clínica y control biológico y estudios complementarios en función de los riesgos inherentes al trabajo**, se hará constar una descripción detallada del puesto de trabajo, el tiempo de permanencia en el mismo, los riesgos detectados en el análisis de las condiciones de trabajo, y las medidas de prevención adoptadas.

Deberá constar igualmente, en caso de disponerse de ello, una **descripción de los anteriores puestos de trabajo**, riesgos presentes en los mismos, y tiempo de permanencia para cada uno de ellos.”

# En este baile, ¿qué pasa con tu trabajo?

Asesoramos en la **redacción de petición** de estos derechos laborales

Si es necesario, se solicitará en el Gobierno Autonómico la **calificación de discapacidad**

Acompañamos en los trámites ante el **INSS**: si procede, expediente de Incapacidad y si **NO es favorable** y la persona no puede trabajar, DEMANDA JUDICIAL.

*\* Es muy poco probable que se consiga la Incapacidad por Fibromialgia en la vía administrativa, obligando a comenzar un procedimiento judicial.*



*Queremos hacer el camino contigo  
Contigo queremos llegar donde otros no han llegado*

**GRACIAS**